

# **PREVENTIVNÍ PROGRAM**

## **ZŠ LAČNOV**

### **2012/2013**

**Ředitel:** Mgr. Olga Jahodová

**Školní metodik prevence:** Mgr. Eliška Ivanišová

**Tel.:** 571 447 910

**E-mail:** zslacnov@seznam.cz

**Zpracovala:** Mgr. Eliška Ivanišová

## Charakteristika školy a jejího okolí

Základní škola Lačnov, okres Vsetín sídlí v budově, která byla opravena v roce 2004. Jsme málotřídní škola (čtyři třídy) s 1. až 5. ročníkem. V letošním školním roce je spojena 2. a 3. třída. Na výchovy je spojena 1., 2. a 3. třída, a 4. s 5. třídou. Kapacita školy je 75 žáků. Ve školním roce 2012/2013 navštěvuje ZŠ Lačnov 44 žáků.

ZŠ Lačnov je zaměřená na všestranný rozvoj osobnosti dítěte. Děti mají možnost využít školního stravování v jídelně. Žáci mohou po výuce navštěvovat družinu, která je umístěna v komplexu budovy mateřské školky (v těsném sousedství se školou) a knihovnou s přístupem k internetu. Vedle budovy školy je školní hřiště o rozloze 220 m<sup>2</sup> s tribunou, krbem a ohništěm, žákům je zde umožněn přístup až do večerních hodin.

Před školou je umístěna autobusová zastávka, v sousedství je obecní úřad a obchod s potravinami.

Budova školy je umístěna ve Zlínském kraji v obci Lačnov, jež leží v podhůří Vizovických vrchů. Škola je v sousedství přírodní památky květnaté louky s bohatým výskytem chráněného druhu šafránu bělokvěteho. Obcí protékají potoky Smolinka, Seninka a Lačnovský potok, leží zde tři rybníky a nad obcí se rozkládají Trčkovy skály. Milovníci přírody zdejší krajinu jistě ocení.

Školu navštěvují žáci ve věku od 6 do 11 let. Všichni žáci jsou místní.

## **Cíle preventivního programu**

Dlouhodobým cílem primární prevence je zvyšování odolnosti žáků vůči rizikovému chování. Předcházení prvnímu experimentování s návykovými látkami. Jelikož se ve škole začíná vyskytovat větší počet žáků s nadváhou, budeme se snažit prostřednictvím besed aktivovat více toto téma. Upozornit rodiče na správné stravovací návyky. Cílem bude přimět žáky více k sportu, rovněž upozornit na nedostatek pohybu u dětí i rodiče.

### **Úkolem je vést žáky:**

- k podpoře zdraví a osvojení zdravého životního stylu,
- ke schopnosti vyrovnat se s náročnějšími životními situacemi,
- vést žáky k sebevědomí, správnému sebehodnocení a sebepoznávání
- k dovednostem řešit problémy,
- k odmítání všech druhů sebedestruktivního chování, projevů agresivity a porušování zákonů,
- k objektivnímu sebehodnocení,
- k utváření si vlastních reálných cílů.

### **Úkolem je rovněž pomoci žákům předcházet:**

- drogové závislosti, alkoholismu a kouření,
- kriminalitě a delikvence,
- šikaně, vandalismu a jiné formy násilného chování,
- záškoláctví,
- virtuálním drogám (počítače, televize), gamblerství,
- kyberšikaně.

### **Za důležité považujeme:**

- udržet příznivé klima školy,
- spolupráci s rodiči,

- poskytovat poradenské služby a spolupracovat se specializovanými poradenskými zařízeními.

**Program prevence je zaměřen na:**

- stanovení pravidel a společné soužití mezi žáky a mezi žáky a učiteli,
- rozvoj schopnosti komunikovat, diskutovat, řešit problémy,
- zvyšování zdravého sebevědomí,
- umění vyjádřit slušně svůj názor,
- umění pomoci druhým,
- tvoření skupin, práce ve skupinách,
- trávení volného času,
- sebepoznání,
- ochranu zdraví,
- chápání změn spojených s dospíváním,
- základy estetické výchovy,
- ekologickou výchovu,
- spolupráci s rodiči,
- osvojování si a upevňování si návyků zdravého životního stylu.

**V průběhu školního roku 2011/2012 jsme řešili:**

- několik případů nevhodného chování či jednání žáků,
- setkali jsme s agresivitou a vulgárním vyjadřováním, se zhoršenými vztahy mezi žáky,
- drobné krádeže.

**Při řešení konkrétní krizové situace je postup následující**

- žák,
- třídní učitel, rodiče,
- školní metodik prevence,

- ředitel školy,
- popř. další příslušné instituce.

### **Pedagogičtí a nepedagogičtí pracovníci školy**

Pedagogičtí a nepedagogičtí pracovníci jsou seznámeni s preventivním programem na školní poradě, dále je jim k dispozici ve sborovně a na webových stránkách školy.

**Metodik prevence:** spolupracuje s pracovníky Pedagogicko-psychologické poradny Vsetín, s pracovníky R-Ega Slavičín, příslušníky policie obvodního oddělení Horní Lideč a zaměstnanci ostatních center a institucí nabízející preventivní programy pro školy. Navštěvuje semináře dle aktuální nabídky, předává informace ostatním pedagogům a žákům, realizuje preventivní program školy a kontroluje jeho plnění.

**Pedagogičtí pracovníci:** se dle aktuální nabídky proškolují v oblasti šikany, rizikového chování a zdravého životního stylu.

#### **Třídní učitelé mají za úkol:**

- poznávání žáků, rodinného klimatu, zvyklostí,
- podchycení aktivit, sledování zájmů žáků,
- častou komunikaci se žáky, zájem o jejich problémy,
- poznávání žáků i v jiném než školním prostředí,
- zachycení škodlivých a nebezpečných signálů.

## **Rodiče žáků**

Informovanost rodičů je zajištěna prostřednictvím třídních schůzek, webových stránek [www.zslacnov.cz](http://www.zslacnov.cz) a zápisem do žákovských knížek. Dále mají možnost individuálních pohovorů.

### Aktivity pro rodiče:

- seznámení s PP na třídních schůzkách a prostřednictvím webových stránek,
- konzultace se školním metodikem prevence, třídními učiteli,
- možnost seznámit se s propagačními materiály týkajícími se problémových oblastí,
- společné akce pro rodiče a děti – Lampionový průvod, Zpívání u betléma, Karneval, Velikonoční jarmark, Den matek a další.

## **Žáci školy**

Žáci ví, kdo je školní metodik prevence, mají možnost se kdykoliv na něj obrátit, a to přímo osobně v budově školy, popř. prostřednictvím telefonu nebo e-mailu, který je žákům znám.

S preventivním programem školy jsou žáci seznámeni v průběhu měsíce října v kmenových třídách školním metodikem prevence.

Žáci mají ve vestibulu školy umístěnu tabuli, kde zapisují to, co se jim líbí a naopak. Od letošního školního roku bude rovněž vedle tabule nově umístěna schránka důvěry.

## Zapojení preventivního programu do výuky

Ve školním roce 2012/2013 bude preventivní program zapojen do vyučovacích předmětů stejně jako v předcházejícím školním roce, budeme se snažit zvyšovat jeho efektivitu.

**Český jazyk:** mezilidské vztahy, komunikace, zařazování témat do hodin slohů, zařazování témat do hodin čtení, zapojení žáků do literárních a kulturních soutěží.

**Anglický jazyk:** týmová práce, komunikace.

**Prvouka:** vhodné chování ve společnosti, pravidla slušného chování, postavení v rodině, ve škole, jednotlivé kategorie rizikového chování, péče o zdraví, hygiena.

**Vlastivěda:** rozvoj sociálních dovedností, postavení ve společnosti, aktuální problémy v oblasti rizikového chování.

**Přírodověda:** negativní vlivy návykových látek na člověka, zdravý organismus, ochrana zdraví, základy rodinné a sexuální výchovy, jedovaté houby, základy první pomoci, ekologická výchova.

**Tělesná výchova:** péče o tělo, zdravý životní styl.

**Hudební výchova:** kulturní akce, umění naslouchat druhému, tolerance, estetická výchova, zapojení se do hudebních soutěží.

**Výtvarná výchova:** volné řazení rizikových témat, estetická výchova, výtvarné soutěže napomáhající prevenci.

## Plán akcí pro školní rok 2012/2013

### Sekundární prevence

<b>Září:</b>	Pulčinská expedice	5. ročník
	Plavecký kurz	2. a 3. ročník
<b>Říjen:</b>	Co se děje v lese	4. ročník – zapojení do projektu 72 hodin
	Labutí princezna	1. až 5. ročník – balet
	Plavecký kurz	2. a 3. ročník
<b>Listopad:</b>	Plavecký kurz	2. a 3. ročník
<b>Prosinec:</b>	Sbírka – Strom přání	1. až 5. ročník
	Setkání u betléma	
<b>Leden:</b>	Hravá školička – projekt pro předškoláky	
<b>Únor:</b>	Karneval	
<b>Březen:</b>	Návštěva knihovny	1. až 5. ročník
	Velikonoční jarmark	
<b>Duben:</b>	Šafrány – vycházka	1. až 5. ročník
	Pietní akt Vařákovy paseky	3. až 5. ročník
<b>Červen:</b>	Pasování prvňáčků na čtenáře	
	Sportovní den	



## Primární prevence

<b>Říjen:</b>	Příběh Bárky a Klárky II.	1. až 3. ročník (R-Ego)
	Poznej sám sebe	4. a 5. ročník (R-Ego)
<b>Listopad:</b>	Co se děje s mým tělem	5. ročník
<b>Prosinec:</b>	Beseda s výživovou poradkyní	1. až 5. ročník
<b>Leden</b>	Týden zdravé svačinky	1. až 5. ročník
	Exkurze v prodejně zdravé výživy	1. až 5. ročník
<b>Únor</b>	Exkurze v lékárně	1. až 5. ročník
<b>Březen</b>	Požární cvičení	1. až 5. ročník HZS Valašské Klobouky
<b>Duben</b>	Beseda s policistou	1. až 5. ročník
	Beseda – R-Ego	1. až 5. ročník
<b>Květen</b>	První pomoc	4. až 5. ročník ČČK Valašské Klobouky
	Dopravní výchova	4. ročník
<b>Červen</b>	Beseda - Centrum pro rodinu	1. až 5. ročník

### **Dle nabídky:**

divadlo, sportovní, literární, hudební a výtvarné soutěže, besedy, exkurze apod.

### **Další aktivity:**

- veřejné vystoupení dramatického kroužku,
- Školní časopis Poškoláček,
- a další aktivity dle aktuální nabídky a problematiky.

### **Tak jako v předchozích letech i letos učíme děti pomáhat:**

- Liga proti rakovině – květinový den.
- Čtení pomáhá,
- Sběr hraček pro dětský domov,
- balíček pro Ukrajinu,
- Strom přání dětí z dětských domovů ve Smolině a Bojkovicích.

### **Celoroční projekt v rámci environmentální výchovy:**

- Recyklohraní,
- Nakrmte Plastožrouta.

### **Zájmové útvary realizované na škole**

Žáci ZŠ Lačnov mají možnost ve školním roce 2012/2013 navštěvovat následující zájmové útvary:

Dramatický kroužek	Mgr. Marta Odehnalová
Sportovní kroužek	Pedagogický sbor
Školní klub	Mgr. Michaela Trčková
Redakční rada	Mgr. Eliška Ivanišová
Hra na flétnu	Miroslava Janáčková
Náboženství	Marie Trčková, Mgr. Jan Liška

## **Spolupráce s odborníky činnými v oblasti rizikového chování**

- Pedagogicko-psychologická poradna Vsetín,
- Policie ČR, obvodní oddělení Horní Lideč, preventivní informační skupina,
- Městský úřad Vsetín, oddělení sociálně-právní ochrany dětí,
- Obecní úřad Lačnov,
- R-Ego Slavičín,
- Obecní knihovna Lačnov,
- Muzeum Valašské Klobouky,
- Český Červený kříž Valašské Klobouky,
- Centrum pro rodinu Valašské Klobouky,
- aj.

**S preventivním programem byli seznámeni tito zaměstnanci:**

Mgr. Jahodová Olga	
Mgr. Ivanišová Eliška	
Mgr. Odehnalová Marta	
Mgr. Trčková Michaela	
Mgr. Vránová Monika	
Věra Obadalová	

Na pedagogické radě dne 24. října 2012.